

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 сентября 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

10 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Каша молочная "Дружба"	250,00	40,50	5,02	8,54	35,44	239,32	175
2 Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
3 Масло сливочное (порциями)	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	500,00	55,00	8,14	16,91	67,11	453,79	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2 Сосиска отварная	60,00	37,50	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	16,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Соус красный основной	20,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	13
7 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
8 Кондитерское изделие	40,00	10,00	2,20	2,60	13,96	84,36	48
Итого:	760,00	100,00	24,76	30,38	146,40	983,79	
Итого день:	1260,00	155,00	32,90	47,29	213,51	1437,58	